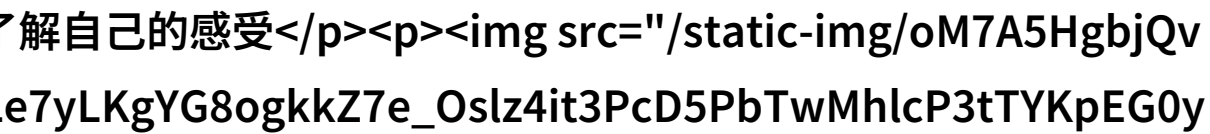


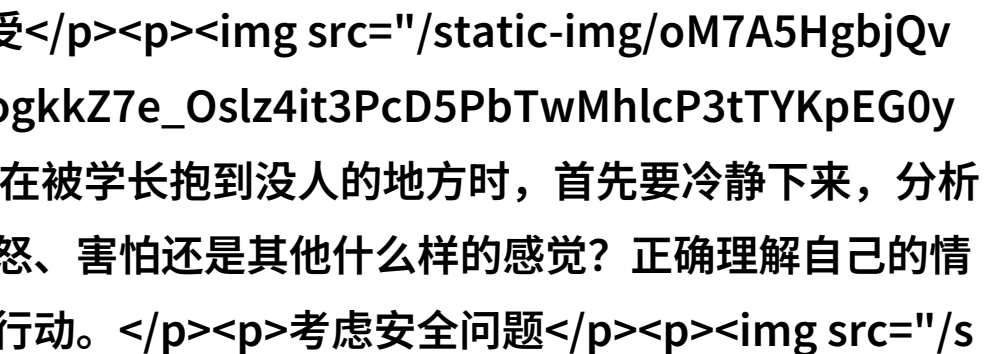
被学长抱到没人的地方的处理方法

了解自己的感受



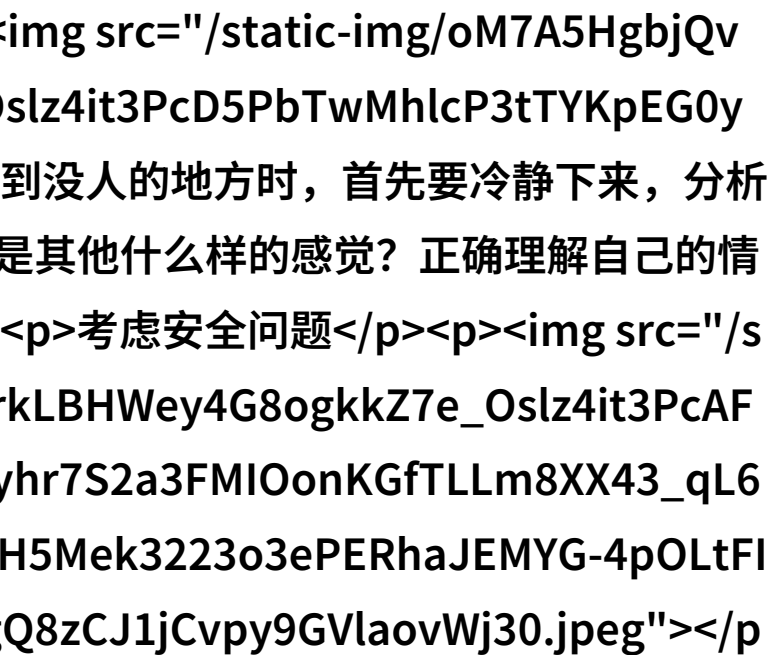
在被学长抱到没人的地方时，首先要冷静下来，分析自己的情绪。是愤怒、害怕还是其他什么样的感觉？正确理解自己的情绪有助于接下来的行动。

考虑安全问题



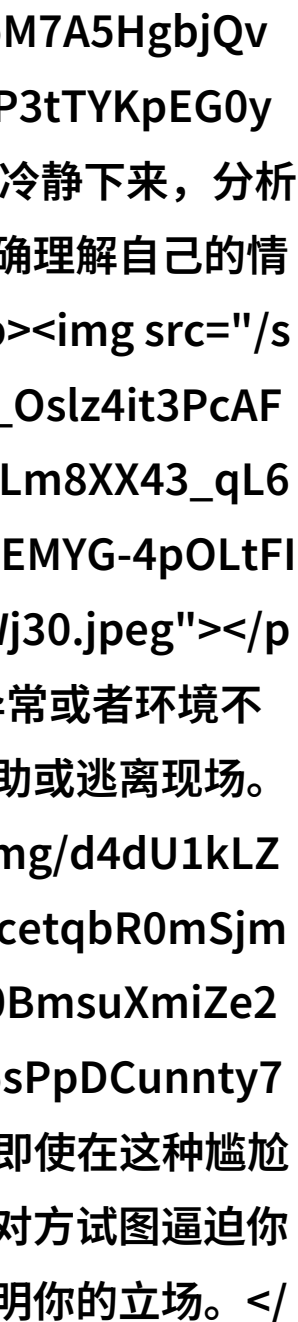
是否有可能会危及自己的人身安全？如果对方行为异常或者环境不安全，要立即采取措施保护自己，可以寻求周围人的帮助或逃离现场。

保持尊严与坚定



即使在这种情况下，也要尽量保持自我尊严和坚定的态度。如果对方试图逼迫你做出不愿意的事情，你可以通过清晰而坚决的拒绝来表明你的立场。

寻求支持与帮助



事情发生后，不要独自一人面对。可以向信任的朋友或家人倾诉，同时也可以考虑找专业的心理咨询师进行辅导，以便更好地应对此类情况。

学习经验教训

OonKGfTLLm8XX43_qL6xi7Dq0BmsuXmiZe2BAi0b3H5Mek3223o3ePERhaJEMYG-4pOLtFI5-Hx5sPpDCunnty7vuObRgQ8zCJ1jCvpy9GVlaovWj30.jpeg"></p><p>无论结果如何，都应该从这次经历中吸取教训。这可能是一个成长和学习过程，对未来遇到的类似情况更加有准备和策略。</p><p>重建信心与希望</p><p>虽然遭遇困难，但并不意味着生活就此终结。通过积极应对，重建内心的信心和希望，为未来的生活画上新篇章。</p><p>下载本文pdf文件</p>