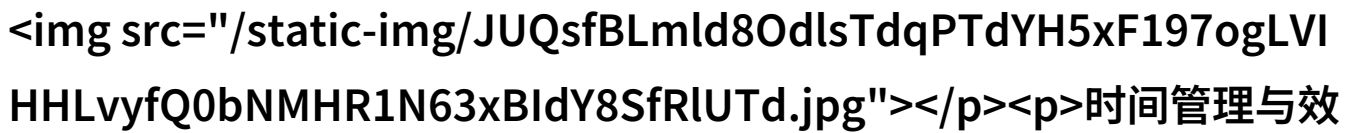
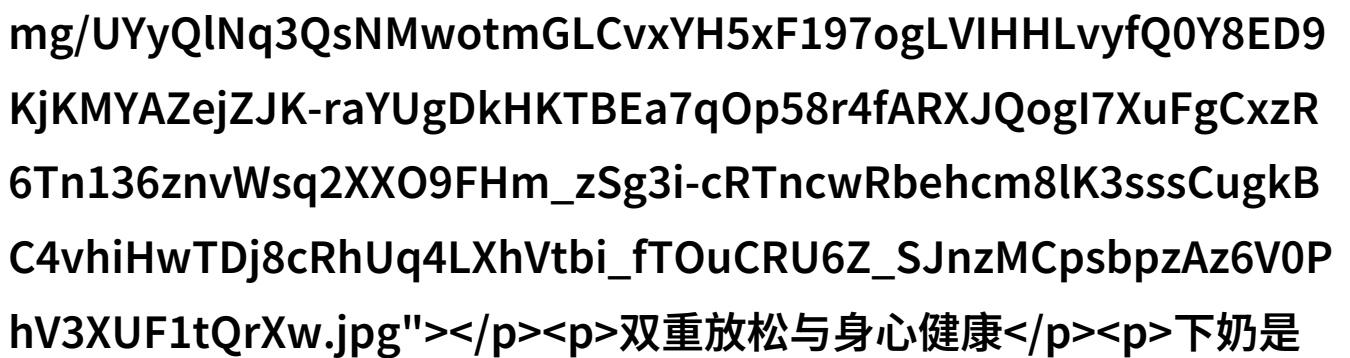


一边下奶一边享受面膜的双重放松体验

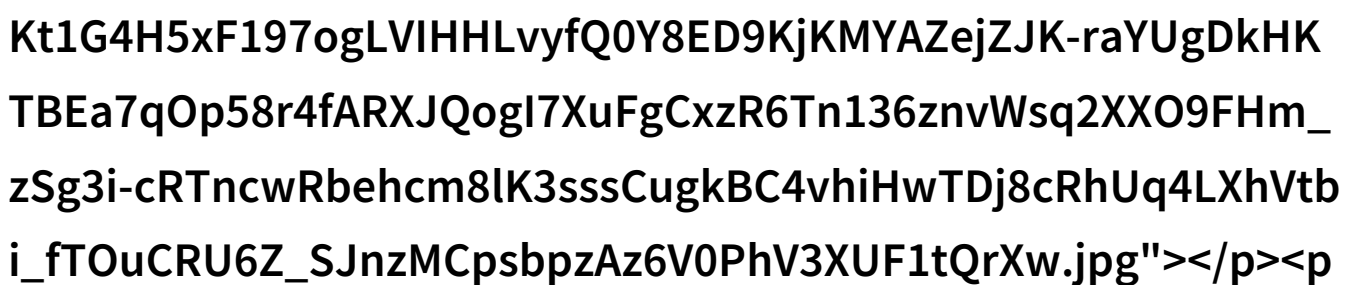
在现代生活中，人们追求高效率的生活方式，往往会将日常活动合并进行，以提高时间利用效率。视频中的“一边下奶一边吃面膜”现象正是这种理念的一种体现。以下是对这一现象的六个分析点：

时间管理与效率提升

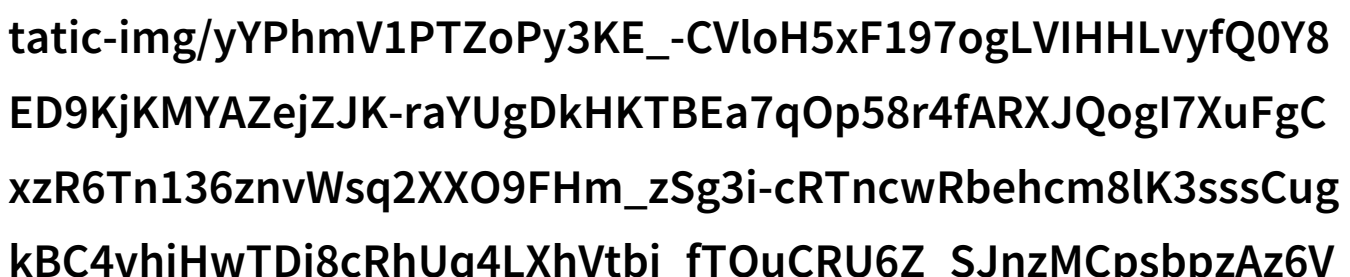
一边下奶一边享受美容护肤，不仅节省了时间，也极大地提升了整体生活效率。在紧张繁忙的工作和学习后，可以通过这样的方式快速恢复精力，同时进行自我保养。

双重放松与身心健康

下奶是一项有助于排解压力的活动，而面膜则提供了一次深层次皮肤护理。结合起来，这不仅可以帮助身体释放疲劳，还能让人在休息时享受到心理上的安宁感。

多任务处理能力

视频中的主角能够同时完成两个看似相互冲突的动作，展现出了高度的多任务处理能力。这对于需要同时管理多个项目或任务的人来说，是值得学习的一项技能。



0PhV3XUF1tQrXw.jpg"></p><p>创新的生活习惯</p><p>传统上，我们通常认为这些活动应该分开进行。但这段视频展示出，可以将它们巧妙地结合起来，从而创造出一种全新的、更为舒适和高效的日常习惯。</p><p></p><p>社交媒体时代下的内容创作</p><p>在社交媒体时代，一些独特且有趣的行为很容易获得关注。这也反映了人们对新颖内容渴望的一个方面，即通过分享自己的特殊经历来吸引他人的注意力。</p><p>文化价值观念与变迁</p><p>这种行为可能表明了一些年轻人对于传统美学和健康概念持开放态度，他们愿意尝试新的方法以实现个人目标，并将此作为一种文化交流的手段，与外界分享自己的经验。</p><p>下载本文pdf文件</p>